
Schuljahr 2024/2025

Zyklus 3

Liebe Schülerin, lieber Schüler

Die Planung des nächsten Schuljahres ist bereits in Vorbereitung. Wir freuen uns, euch die Angebote der Schule zu präsentieren. Aus den 10 Angeboten der Schule darfst du innerhalb deines Schuljahres 2 Angebote auswählen. Wir können nicht garantieren, dass dein gewünschtes Angebot durchgeführt wird, dies ist von der Mindestteilnehmerzahl abhängig.

Bei Überschneidungen im Stundenplan und Doppelbelegungen gibt es keine Garantie, dass du dein Wunschangebot besuchen kannst. Wir versuchen selbstverständlich unser Möglichstes.

Die Anmeldung ist verbindlich und gilt für das ganze Schuljahr, resp. für die angegebene Zeitdauer.

Die Anmeldung kannst du direkt über unsere Homepage vornehmen:

[www.schule-riggisberg.ch/Zyklus 3/Angebot der Schule-AdS](http://www.schule-riggisberg.ch/Zyklus%203/Angebot%20der%20Schule-AdS)

Abgabetermin: Freitag, 26. Januar 2024

Bitte fülle in jedem Fall eine Anmeldung aus. Falls kein Interesse am Angebot besteht, wählst du bitte „Ich besuche kein AdS“.

Für Fragen stehen euch die Klassenlehrpersonen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Schule Riggisberg

1. Schach (7.-9. Klasse)

„Im Schach geht es fast nur darum, Entscheidungen zu treffen. Die Zeit ist begrenzt, und man weiss fast nie genau, wie sich ein Zug auswirken wird. Trotzdem muss man sich entscheiden und das Beste daraus machen. Das ist die wichtigste Lektion, die es gibt. Auch im Leben.“

Magnus Carlsen (aktueller Weltmeister)

Wir werden die verschiedenen Facetten des Schachspiels kennenlernen. Mal gemütlich mit viel Nachdenken, mal schnell unter Zeitdruck mit Schachuhr, mal mit lustigen Zusatzregel (Monster- oder Fressschach) und noch vieles mehr. Ganz nebenbei wird die Konzentrationsfähigkeit, die Fairness, die Geduld und vorausschauendes Denken gefördert.

Wenn dich das Schachspiel interessiert und fasziniert, dann bist du bei uns richtig-egal ob Anfänger oder Profi.

Dauer: 1 Lektion pro Woche / ganzes Schuljahr, über Mittag

2. Rugby (7.-9. Klasse)

Rugby ist ein Teamsport, gespielt wird durch alle Kulturen über die ganze Welt. Fairness, Kontakt, Disziplin, Mut, Respekt aber auch Geschwindigkeit und Kampf sind wichtige Bestandteile des Spiels.

Unsere Schule hat seit mehreren Jahren eine tolle Verbindung mit der Sportart und bis heute haben schon etliche Teams am alljährlich stattfindenden Rugbyturnier in Bern teilgenommen.

Was genau dahinter steckt und wie Rugby funktioniert, können Schülerinnen und Schüler der 7. bis 9. Klasse kennen lernen. Ich würde mich sehr freuen, wenn wir auch im kommenden Schuljahr diese angefangene Tradition weiterführen könnten.

Dauer: 1 Lektion pro Woche / ganzes Schuljahr, über Mittag

3. Schülerband (7.-9. Klasse)

Spielst du ein Instrument oder singst du gerne? Wolltest du schon immer mal zusammen mit deiner Band die eigene Musik im Bandraum spielen? Bist du bereit zu Hause auch für die Schülerband etwas zu üben? Dann bist du bei uns richtig.

Wir werden zusammen die Instrumente brauchen, einfache Spielarten erlernen und gemeinsam bekannte sowie neue Lieder nachspielen. Ein Einzelunterricht auf bestimmten Instrumenten ist aus verschiedenen Gründen nicht möglich! Vorkenntnisse oder Ausbildung an den Instrumenten sind nicht nötig, aber natürlich gern gesehen. Schülerinnen und Schüler, welche bereits in einer Schülerband sind, haben bei der Anmeldung Vorrang. Derzeit haben wir 2 Bands. Ready to Rock n Roll? Dann melde dich an!

Dauer: 1 Lektion pro Woche / ganzes Schuljahr, über Mittag

4. «Riggi Young Voices» - Jugendchor (7.-9. Klasse)

Die „Riggi Young Voices“ gibt es seit mehr als 10 Jahren. Viele schöne Konzertmomente durften wir bereits erleben – sei es am Schulfest, an Schulweihnachten, an Konzerten in der «Alten Mosti» in Mühlethurnen, in der reformierten Kirche Riggisberg oder am Adventsmärit in Riggisberg... und und und. Die Zusammensetzung ist jedes Jahr neu. Bei manchen Konzerten gibt es Unterstützung von ehemaligen Schülerinnen. Das gibt dann schnell mal einen über 40-köpfigen Powerchor.

Und wir brauchen DICH! Ein Chor ist nur ein Chor, wenn auch genug Leute mitsingen. Da entsteht eine grosse Energie und es werden Emotionen frei, die unglaublich gut tun. 😊

Die Probe dauert jeweils 50-60 Minuten. (je nach Einbettung in den Stundenplan und was wir an Auftritten vor uns haben.) Zudem müssen wir manchmal Zusatzproben vor Auftritten machen. Vor einem Konzert gibt es meistens eine längere Samstagsprobe und eine Hauptprobe am Auftrittsort. Das wird aber immer rechtzeitig kommuniziert und wenn es mal nicht passt, dann gibt's immer Lösungen.

Dauer: 1 Lektion pro Woche / ganzes Schuljahr, über Mittag

5. English Conversation Course (8. und 9. Klasse)

In diesem Kurs sollen die mündlichen Fähigkeiten der englischen Sprache verbessert werden. Originale englische TV- und Radiosendungen wie auch Zeitschriften, Spiele, Diskussionen und szenische Umsetzungen können Teil des Conversation Courses sein – du bestimmst mit, was dich interessiert. Die Grammatik steht in diesem Kurs nicht im Vordergrund - wichtig ist die Freude an der Sprache!

Wer den Conversation Course bereits einmal besucht hat, darf sich auch ein zweites Mal anmelden. Das Programm wird entsprechend angepasst.

Dauer: 1 Lektion pro Woche / ganzes Schuljahr, über Mittag

6. GTZ (7.-9. Klasse)

Bist du interessiert am Zeichnen und arbeitest gerne genau? Dann bist du in diesem Angebot der Schule richtig. Wir erstellen mit Hilfe von Plänen und Anleitungen verschiedene geometrische Muster und Zeichnungen und konstruieren Körper. Das Ganze kann dir allenfalls auch im Mathematikunterricht weiterhelfen, da wir die Handhabung mit Lineal und Geodreieck (z.B. Winkelabtragen) vertiefen. Wenn du dich für einen gestalterischen Beruf interessierst (z.B. Zeichner, Raumplanerinnen) ist das Angebot genau das Richtige für dich. Interessiert? Dann melde dich an.

Dauer: 1 Lektion pro Woche / ganzes Schuljahr, über Mittag

7. Volley (7.-9. Klasse)

Wir erlernen Grundtechniken, machen Übungen und wenden das Gelernte im Spiel an. Spiel und Spass steht im Vordergrund. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Dauer: 1 Lektion pro Woche oder alle 2 Wochen 2 Lektionen / ganzes Schuljahr, über Mittag (nicht Mittwochnachmittag)

8. Italienisch (8. und 9. Klasse)

Du möchtest gerne eine weitere Fremdsprache erlernen? Dann bist du in unserem Wahlfach Italienisch herzlich willkommen. Benvenuto!

Dauer: 2 Lektionen pro Woche / ganzes Schuljahr

9. Riggisberg in Minecraft (5.-9 Klasse)

Wir erstellen ein Modell von Riggisberg.

Es geht um Geografie, Zusammenarbeit, Organisation, Arbeitsteilung, Modellbau, Verfolgen eines längeren Projektes.

Wer den Kurs bereits einmal besucht hat, darf sich auch ein zweites Mal anmelden. Das Programm wird entsprechend angepasst.

Dauer: 1 Lektion pro Woche / ganzes Schuljahr, Mittwochnachmittag 12.05 – 12.50 Uhr oder 12.50 – 13.35 Uhr

10. Yoga (7.-9 Klasse)

Wir machen gemeinsam Yoga! Einen Moment Zeit für sich nehmen, deinen Körper im Bereich Kraft, Ausdauer, Flexibilität, Balance und innere Konzentration schulen. Gestärkt und energievoll in den Nachmittag starten dank gemeinsamen Yogaübungen speziell für Jugendliche.

Yoga bietet einen ganzheitlichen Ausgleich zum Alltag und fördert das physische und auch das psychische Wohlbefinden. Die Teilnehmenden lernen, den Körper bewusst zu spüren und die eigenen Grenzen zu erkunden, ohne Leistungsdruck. Yoga wirkt zusätzlich auf mentaler Ebene und verhilft zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit.

Der Grundgedanke in diesem Angebot liegt in der Schulung von Entspannungstechniken, Kräftigung und Beweglichkeit und nicht in der Vermittlung der Philosophie.

Dauer: 1 Lektion pro Woche / 2. Semester, über Mittag